



## ALLERGI (FODERALLERGI)



### Baggrundsinformation:

Katte kan, ligesom mennesker, lide af allergi. De mest gængse former er reaktioner overfor lopper (loppeallergi), udefrakommende allergener via miljøet, indholdsstoffer i foderet, eller en kombination.

Foderallergi ses ved en overreaktion af immunforsvaret på et indholdsstof i foderet, typisk proteinkilden. Oftest er der tale om kylling, svinekød eller fisk, da disse proteiner anvendes mest i kommercielt kattefoder.

### Symptomer:

De hyppigste symptomer er overdreven vasken/slikken (hypersoignering), kløe med bagbenene som leder til rødme, rifter og sår på hals og i ansigt, eller periodevis diarré og/eller opkast. Fordi huden er en vigtig del af immunforsvaret, og kan en inflammation pga. en allergisk reaktion overfor noget i tarmen, godt give udelukkende symptomer i huden. Det kan sammenlignes med mennesker som får udslæt på kroppen, efter at have spist noget de ikke kan tåle. I forbindelse med hudreaktioner hos katte pga. allergi, kan der ses en udvikling af sekundære infektioner i hud, ører eller analkirtler. Symptomer ses oftest første gang hos yngre katte (under 3 år). Dog kan allergi forekomme hos alle racer og aldre.

### Diagnosticering:

Foderallergi er en udelukkelsesdiagnose. Det betyder, at man skal have udelukket andre årsager til symptomerne først (fx parasitter eller infektioner). Der findes desværre ingen valid blodprøve til test for foderallergi. Man anvender derimod en såkaldt "foder trial" for at stille diagnosen. En foder trial foretages fortrinsvist med et foder, hvor proteinkilden er hydrolyseret, dvs. spaltet til så små molekyler at immunforsvaret ikke kan genkende det. Dette er DET ENESTE katten tilbydes i mindst 8 uger. Herefter tilbyder man katten én proteinkilde ad gangen i et par uger, fx kogt kylling blandet i allergifoderet. Hvis katten reagerer ved fx at få dårlig mave eller opkast igen, eller begynde at klø sig, kan den formentlig ikke tåle kylling. Herefter skal katten tilbage på strikt allergikost i 8 uger igen, før den præsenteres for et andet protein. Og sådan fortsætter man.

**Behandling:**

Der findes desværre ingen "one size fits all" behandling når vi taler om allergi. Heldigvis er der de seneste år kommet en masse forskellige hydrolyserede fodertyper på markedet, herunder tørfoder, vådfoder og godbidder. Når man har fundet noget der fungerer, er det helt op til ejer om de ønsker at fortsætte med at undersøge hvad katten kan tåle/ikke tåle, da allergifoder af god kvalitet indeholder alt hvad katten har brug for af bl.a. essentielle aminosyrer, mineraler og vitaminer og kan gives fast fremadrettet som fuldfoder. Mange ejere vælger derfor at blive på allergifoderet, hvis det har god effekt. Hvis man derimod kun oplever delvis eller ingen effekt efter minimum 8 uger på strikt hydrolyseret foder, skal man overveje om katten (også) kan lide af atopisk dermatitis (allergi overfor miljøallergener fx husstøvmider eller pollen), eller andre lidelser som kan give samme symptomer.

**Prognose:**

Allergi er en kronisk lidelse og er derfor ikke noget som kan kureres. Målet med behandlingen er derimod at kontrollere lidelsen således, at katten har færrest mulige gener og mindst hyppig opblussen af sin allergi. Det kræver dog ofte tålmodighed at finde frem til den rette behandling for hver enkelt kat og ejer. Kontakt os gerne ved spørgsmål, eller book en konsultation til udredning for allergi hvis du har mistanke herom, eller ved behov for mere omfattende råd og vejledning.

Hvis I har yderligere spørgsmål er I velkomne til at kontakte os på telefon: 38 41 40 40 eller mail:

[info@troroddyrekl.dk](mailto:info@troroddyrekl.dk)

